

UNIVERSIDAD DE CUENCA

FACULTAD DE JURISPRUDENCIA

ESCUELA DE TRABAJO SOCIAL Y ORIENTACIÓN FAMILIAR

**PROYECTO DE INTERVENCIÓN SOCIAL PREVIO A LA
OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE LICENCIADA EN
ORIENTACIÓN FAMILIAR**

TITULO DEL PROYECTO

***“PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE ALCOHOL Y DROGAS
DIRIGIDO A LOS ADOLESCENTES DEL COLEGIO TÉCNICO
EL PAN”***

DOCENTE:

DR. RAÚL GOMEZ

AUTORA:

TANIA TORRES

AÑO ACADÉMICO

2010-2011

DEDICATORIA:

Este proyecto se lo dedico de manera especial a mi hijo Agustín quien me motiva día a día a seguir luchando para alcanzar una vida mejor, en un mundo más justo e igualitario y a mis padres que con amor, paciencia y sacrificio supieron motivarme moral y materialmente para cumplir esta meta de culminar mi carrera universitaria como Orientadora Familiar.

AGRADECIMIENTO:

A Dios por ser mi guía, a mis padres por enseñarme que con esfuerzo y perseverancia todo se puede lograr.

Un sincero agradecimiento al Econ. Max Bernal quien con elevada mística profesional y de servicio, supo guiarme en la elaboración de este proyecto, a mis maestros de la Universidad de Cuenca, por sus sabias enseñanzas.

A todas aquellas personas que de una u otra manera contribuyeron para que este sueño se haga realidad.

1.-Título del Proyecto: “Prevención del consumo de Alcohol y Drogas dirigido a los Adolescentes del Colegio Técnico El Pan”

2.-Antecedentes:

Ubicación Geográfica: Acción Social Municipal de El Pan se encuentra ubicada en la Provincia del Azuay, Cantón El Pan, Parroquia Rural El Pan, Centro Cantonal en la Avda. Paute, entre Azuay y Quito S/N.

Datos Históricos:

Acción Social Municipal es una entidad sin fines de lucro, constituida en el año 2000, creada para prestar servicios de asistencia social y ayuda comunitaria a los sectores más necesitados.

Radio de Acción:

Colegio Técnico El Pan

Políticas Institucionales

Visión:

Institución forjadora de oportunidades y logros para grupos vulnerables del Cantón El Pan

Misión:

Institución comprometida en el desarrollo de los grupos sociales vulnerables del Cantón promoviendo la superación personal con igualdad de derechos.

Objetivos de la Institución

Objetivo General: Evitar que los grupos vulnerables sean marginados.

Objetivos Específicos:

- Planificar y ejecutar proyectos que tiendan a mejorar la calidad de vida de los sectores más vulnerables.
- Suscribir convenios con los organismos de cooperación para la consecución de sus objetivos con adecuado financiamiento.
- Gestionar recursos
- Participar con otras instituciones en programas de patrocinio y capacitación

La propuesta presentada de este proyecto se origina debido al grave problema de consumo de alcohol, en especial de los Alumnos del Colegio El Pan,

quienes lo consumen durante programas deportivos, sociales y culturales, rompiendo con la armonía familiar y creando futura violencia intrafamiliar,

siendo la causa principal la Imitación a los mayores y la Falta de Programas de Prevención.

3.-Justificación:

El Proyecto “Prevención del consumo de Alcohol y Drogas dirigido a los Adolescentes del Colegio Nacional El Pan” se da por la falta total de prevención a toda la población del Cantón El Pan de uno de los graves flagelos de la humanidad como es el alcoholismo y consumo de drogas siendo este causante de la desintegración familiar y de la violencia, tanto física como psicológica e incluso siendo una de las causas de muerte. Dentro del Cantón se ha visto un alto índice de incidencia en la población adolescente, siendo importante enfocarnos en ello. La iniciativa de prevención deberá dirigirse a la población en la adolescencia temprana debido a que la edad crítica para el inicio del consumo está entre los 12 y los 15 años y la influencia del grupo de iguales en el consumo suele ser decisiva antes de los 15 años, considerando necesario impulsar la Prevención respectiva, antes de que el problema inicie y sea más difícil erradicar posteriormente.

4.-Objetivo General:

Prevenir el consumo de Alcohol y Drogas en los Adolescentes del Colegio El Pan, incrementando recursos de protección y concientización.

5.-Objetivo Específico:

Lograr que los alumnos del Colegio “El Pan” tengan conocimiento de la adicción, sus consecuencias y formas de evitarla dentro del cantón, proporcionándoles recursos tanto individuales como grupales

MARCO LÓGICO (6-10)

Resumen Descriptivo	Indicadores Verificables	Fuentes de Verificación	Supuestos
Objetivo General (Fin). - Prevenir el consumo de Alcohol y Drogas en los Adolescentes del Colegio El Pan, incrementando recursos de protección y concientización.	Los adolescentes del Colegio “El Pan” han mejorado su calidad de vida y el de sus familias a través de la prevención del consumo de Alcohol y Drogas, por medio del incremento de Protección y Consciencia	-Informe Final del Proyecto	Acción Social Municipal participará activamente en todas las actividades que se plantean en el Proyecto para prevenir el consumo de alcohol y drogas de los adolescentes del Colegio “El Pan”
Objetivo Específico (Propósito) Lograr que los alumnos del Colegio “El Pan” tengan conocimiento de la adicción, sus consecuencias dentro del Cantón y formas de evitarlo proporcionándoles recursos tanto individuales como grupales	Se ha logrado que los adolescentes en un 75% disminuyan su problema de consumo de alcohol y drogas.	-Fichas de seguimiento -Entrevistas	Acción Social Municipal conjuntamente con el Consejo de la Niñez y Adolescencia cuentan con los recursos tanto humanos como económicos para ejecutar el Proyecto

Componente 1: Psicoeducación a los adolescentes y padres de familia	El 100% de padres y adolescentes del Colegio El Pan tienen conocimiento de lo que es la adicción	-Memorias de los talleres	La Comunidad Educativa del Colegio “El Pan” desarrollará un plan para motivar a los adolescentes y padres de familia a enfrentar el problema del Alcoholismo y la Drogadicción con apoyo directo de Acción Social Municipal.
Componente 2: Aprovechar la existencia del Club de Comunicación del Plantel para realizar entrevistas y encuestas sobre el tema a personas del Cantón.	El 30% de la población tiene conocimiento de este tema y sus consecuencias	-Entrevistas -Encuestas	
Componente 3: Creación de espacios de sana recreación, donde los jóvenes exploten sus habilidades.	Un 80% de jóvenes se dedican a las actividades deportivas , productivas y artísticas	-Certámenes de actividades -Informes (fotografías, estadísticas, videos, etc.)	

Resumen Descriptivo	Indicadores Verificables	Insumos Necesarios	Supuestos
Actividades del Componente 1 Actividad 1.1.- Talleres compartidos entre padres e hijos donde reciban información sobre temas relacionados a la adicción, con lo cual se espera prevenir posibles casos dentro de la institución	Contratar o pedir la colaboración de profesionales, para dictar talleres sobre las Adicciones.	Computadora Proyector Papelógrafos Marcadores Hojas de papel Bond Esferos	Acción Social Municipal se encarga de financiar todas estas actividades, con ayuda del Consejo de la Niñez y Adolescencia. Previa gestión de las actividades a realizar.
Actividad 1.2.- Elaboración de material didáctico para motivar a los alumnos del plantel a no consumir sustancias que atenten contra su salud.	Se realizará conjuntamente entre Equipo de Acción Social y Colegio El Pan	Computadora Papelógrafos Marcadores Copias	
Actividad 1.3.-Promover en los padres de familia un ambiente de comprensión y diálogo con sus hijos, enseñándoles técnicas adecuadas de comunicación.	Contratar profesionales: Psicólogo y Orientador Familiar	Papelografos Marcadores Computadora	

		Proyector	
Actividades del Componente 2 Actividad 2.1.- Elaboración de formatos de encuesta y entrevista con la participación del Club de Comunicación.	Psicólogo, Orientador Familiar y Docente encargado del Club de Comunicación con la participación de los estudiantes del mismo	Computadora Impresora Copias	
Actividad 2.2.- Aplicación de las encuestas y entrevistas.	Se aplica al 40% de la población del Cantón El Pan, contando con la participación de todos los estudiantes del Colegio “El Pan”	Copias (encuestas) Copias (entrevista estructurada) Esferos Transporte	
Actividad 2.3.- Socialización de resultados, los mismos que nos darán una visión a nivel Cantonal del Problema estudiado.	Con una muestra de 40 % de la población se obtienen resultados que son expuestos dentro del equipo y a los estudiantes y comunidad en General	Computadora Proyector Papelógrafos Marcadores	

Actividades del Componente 3 Actividad 3.1.- Conocer las actividades que prefieren realizar los adolescentes en su tiempo libre.	Mediante entrevistas individuales y grupales a la Totalidad de estudiantes del Colegio y a los padres de familia.	Copias (entrevista estructurada) Papelógrafos Marcadores	
Actividad 3.2.- Creación de clubes donde se exploten sus habilidades de manera espontánea, motivando las actividades escogidas por ellos.	Siendo los estudiantes quienes decidan según sus gustos e intereses a que club pertenecer	Espacio adecuado (los insumos dependerán de la actividad escogida y de sus responsables)	
Actividad 3.3.- Impulsar el desarrollo de espacios donde puedan desempeñar de la mejor manera sus capacidades, en detrimento de cualquier tipo de adicción.	Creación de espacios físicos y de campañas que involucren a toda la población en la Prevención y Erradicación del consumo de Alcohol Y Drogas	Lugar Difusión (trípticos, afiches, cuñas radiales,etc)	

11.-Análisis De Viabilidad Y Sostenibilidad

ECÓNOMICA-FINANCIERA

Con la ejecución de este proyecto se espera generar el interés de autoridades, docentes y sociedad del Cantón, motivando así su participación sostenible y sustentable, para que no sea solamente un proyecto coyuntural y de esta manera lograr que el trabajo de Acción Social Municipal, tanto con los adolescentes y su familia, no desaparezca sino tenga una acción multiplicadora y compartida. Todo esto se logrará a través de la autogestión luego del trabajo realizado por Acción Social Municipal, Consejo Cantonal de la Niñez Y Adolescencia y Planteles Educativos.

SOCIAL

Este Proyecto propende al fortalecimiento de la Sociedad; busca prevenir el consumo de Alcohol Y Drogas no solamente dentro de la Comunidad Educativa del Colegio “El Pan”, sino de todos y todas las adolescentes del Cantón El Pan, por medio de múltiples actividades, siendo estas motivadoras e innovadoras que conlleven a un proceso de identidad y desarrollo personal en los mismos, contribuyendo a una armonía familiar.

12.-Metodología De Ejecución

Acción Social Municipal se encargará de auspiciar toda la logística necesaria para realizar el proyecto, tanto en recursos materiales, humanos, y económicos.

Se contará con el total respaldo del Consejo Cantonal de la Niñez Y adolescencia, así como de profesores, autoridades, alumnos y padres de familia del Colegio Nacional “El Pan”.

El Proyecto tiene una duración de 6 meses calendario, los mismos que inician una vez que se recepte los recursos para su ejecución.

Desglose Del Presupuesto

	Costo total	Acción Social Municipal		
Componente 1: Psicoeducación a los adolescentes y padres de familia				
Actividad 1.1.- Contratación de profesionales, para dictar talleres sobre las Adicciones. Los materiales para los talleres: Papelógrafos, Marcadores, Hojas de papel bond, Esferos, Cartulinas, etc.	210	210		
Actividad 1.2.- Elaboración de material didáctico para motivar a los alumnos del plantel a no consumir sustancias que atenten contra su salud. Materiales: Papelógrafos, Marcadores, Copias.	50	50		
Actividad 1.3.- Contratación de 2 profesionales: Psicólogo y Orientador Familiar	200	200		
Subtotal Componente 1	460	460		
Componente 2: Aprovechar la existencia del Club de Comunicación del Plantel para realizar entrevistas y encuestas sobre el tema a personas del Cantón.				
Actividad 2.1.- Elaboración de formatos de encuesta y entrevista con la participación del Club de Comunicación. (Copias)	30	30		
Actividad 2.2.- Aplicación de las encuestas y entrevistas. (Esferos, Transporte)	100	100		

Actividad 2.3.- Socialización de resultados, los mismos que nos darán una visión a nivel Cantonal del Problema estudiado. (Papelógrafos, Marcadores, Refrigerio)	50		50		
Subtotal Componente 2	180		180		
Componente 3: Creación de espacios de sana recreación, donde los jóvenes exploten sus habilidades.					
Actividad 3.1.- Conocer las actividades que prefieren realizar los adolescentes en su tiempo libre. (Copias: entrevista estructurada, Papelógrafos, Marcadores)	80		80		
Actividad 3.2.- Creación de clubes donde se exploten sus habilidades de manera espontánea, motivando las actividades escogidas por ellos. (los insumos dependerán de la actividad escogida y de sus responsables)	500		500		
Actividad 3.3.- Impulsar el desarrollo de espacios, donde puedan desempeñar de la mejor manera sus capacidades, en detrimento de cualquier tipo de adicción. Difusión (trípticos, afiches, cuñas radiales, etc.)	100		100		
Subtotal Componente 3	680		680		
TOTAL	1320		1320		

Formas De Desembolso

Sugerimos que los desembolsos sean hechos según la actividad a realizar, de acuerdo al cronograma, previa justificación de los respectivos gastos.

13.-Cronograma De Actividades

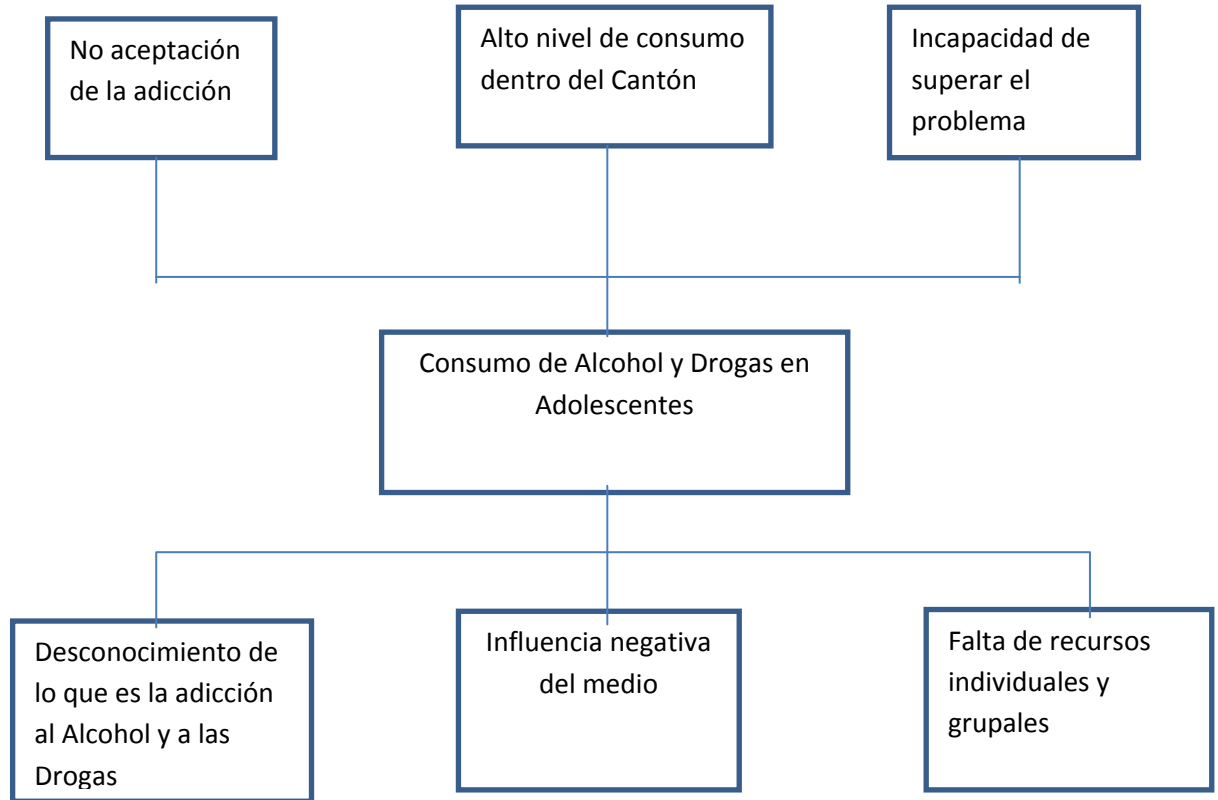
MESES 2012																								
	I MES				II MES				III MES				IV MES				V MES				VI MES			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Componente 1:																								
Actividad 1.1.- Talleres para padres e hijos sobre la adicción.	X				X				X															
Actividad 1.2.- Elaboración de material didáctico para motivar a los alumnos del plantel a no consumir sustancias que atenten contra su salud.			X																					
Actividad 1.3.-Promover en los padres de familia un ambiente de comprensión y diálogo con sus hijos, enseñándoles técnicas adecuadas de comunicación.				X		X																		
Componente 2:																								
Actividad 2.1.- Elaboración de formatos de encuesta y entrevista con la participación del Club de Comunicación.									X															
Actividad 2.2.- Aplicación de las encuestas y										X	X													

14.-Sistema De Control Y Seguimiento

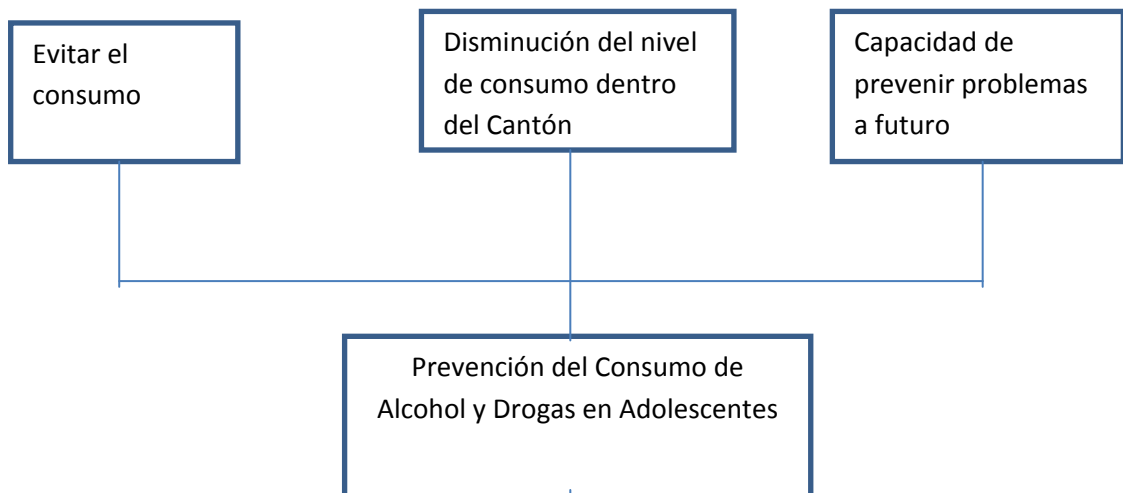
Para verificar, ordenar y revisar el avance en la ejecución del proyecto se tiene previsto dar un seguimiento continuo a la ejecución de las actividades planificadas, guiadas por procesos participativos con los padres y adolescentes, además se han planificado reuniones de equipo para monitorear y dar seguimiento de lo planteado.

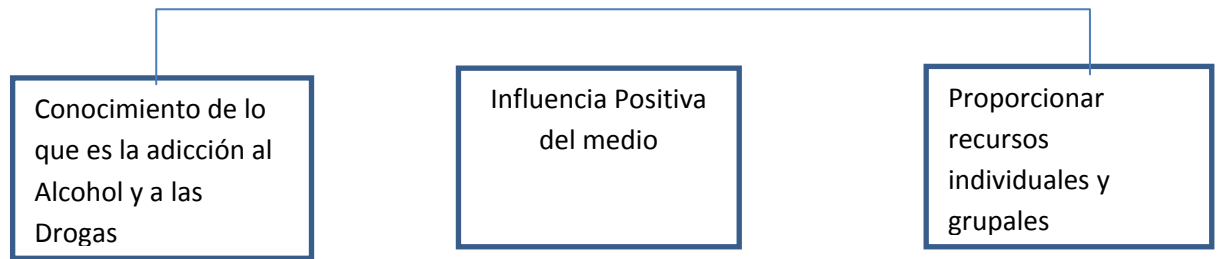
ANEXOS

Árbol de Problemas



Árbol de Objetivos





RESUMEN

La propuesta presentada de este proyecto se origina debido al grave problema de consumo de alcohol, en especial de los Alumnos del Colegio Técnico El Pan, quienes lo consumen durante programas deportivos, sociales y culturales, rompiendo con la armonía familiar y creando futura violencia intrafamiliar, siendo la causa principal la Imitación a los mayores y la Falta de Programas de Prevención.

El Proyecto “Prevención del consumo de Alcohol y Drogas dirigido a los Adolescentes del Colegio Nacional El Pan” se da por la falta total de prevención a toda la población del Cantón El Pan de uno de los graves flagelos de la humanidad como es el alcoholismo y consumo de drogas siendo este causante de la desintegración familiar y de la violencia, tanto física como psicológica e incluso siendo una de las causas de muerte. Dentro del Cantón se ha visto un alto índice de incidencia en la población adolescente, siendo importante enfocarnos en ello. La iniciativa de prevención deberá dirigirse a la población en la adolescencia temprana debido a que la edad crítica para el inicio del consumo está entre los 12 y los 15 años y la influencia del grupo de iguales en el consumo suele ser decisiva antes de los 15 años, considerando necesario impulsar la Prevención respectiva, antes de que el problema inicie y sea más difícil erradicar posteriormente.

PALABRAS CLAVES

Prevención, Consumo, Alcohol, Drogas, Adolescentes, Concientización, Causas, Consecuencias, Recursos, Protección